

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			Ab 04.11.2021 09:00 Uhr Pilates		Ab 16.10.2021 10:30 Uhr Tabata Jumping
10:00 Uhr Pilates	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik	10:30 Uhr Zumba	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik	10:00 Uhr Yogilates	Ab 16.10.2021 11:30 Uhr Body Shape
		Ab 15.09.2021 17:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik			
18:00 Uhr Yoga	18:00 Uhr Pilates	18:00 Uhr Jumping-Workout	18:00 Uhr Jumping		Sonntag
19:30 Uhr Fitness Zumba 		19:00 Uhr Hot Iron	19:00 Uhr Bauch - Beine - Po	19:00 Uhr Zumba Gold 	
20:30 Uhr Zumba 	20:00 Uhr Funktional Fitness		Ab 30.09.2021 20:00 Uhr Indoor-Cycling II	20:30 Uhr Zumba 	

Anmeldung **ab 24 Stunden** vor Kursbeginn möglich